

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 1 de 40

INFORME DE GESTIÓN DEL PERÍODO 2016- 2018

OSCAR BYRON CORTÉS CASTAÑEDA
SUBDIRECTOR DE CIENCIAS APLICADAS Y ALTOS
LOGROS

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 2 de 40

INFORME DE GESTIÓN DE 2016

Actividades desarrolladas:

Por el Subdirector de Medicina Deportiva:

- Valoraciones para certificados de aptitud, requeridos para salidas de deportistas.
- Acompañamiento a deportistas del departamento del meta en diferentes actividades realizadas en el municipio de Villavicencio.
- Capacitaciones a técnicos.
- Capacitaciones a profesionales y auxiliares del programa de Medicina Deportiva.

Del área en general:

Atención de Medicina Deportiva, para valoración, diagnóstico, control y capacitaciones.

Atención en fisioterapia, para valoración, rehabilitación, recuperación, control y capacitaciones.

Atención en Psicología en procesos de entrenamiento psicológico deportivo y atención individual para casos psicosociales, familiares y clínicos.

Atención en enfermería, Apoyo a los profesionales anteriores, así como a cada uno de los programas y actividades del Instituto.

Es importante resaltar que el programa de Medicina deportiva con sus contratistas apoya constantemente los programas y actividades con que cuenta el Instituto Idermeta como “IDERMETA AL PARQUE”.

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 3 de 40

Recurso ejecutado

El recurso fue ejecutado en la contratación del talento humano:

PROFESIONALES	CANT	FUNCIONES	META	DIFICULTADES	FORTALEZAS
FISIOTERAPEUTAS	3	Valoración, rehabilitación, recuperación control, prevención y apoyo a los demás programas y actividades que realiza el instituto.	Rehabilitación y recuperación oportuna de lesiones, Prevención de lesiones, capacitaciones a técnicos y deportistas.	El servicio carecía de los insumos básicos para desarrollar la actividad, y se hacía necesaria la contratación de por lo menos un (1) profesional más.	Equipo responsable y comprometido que con sus propios recursos dota el consultorio de los elementos básicos para prestar el servicio de manera óptima.
PSICOLOGOS	5	Realizan la preparación psicológica deportiva de los deportistas.	Potencian las habilidades, destrezas y competencias de los deportistas desde el control emocional y la restructuración cognitiva.	El servicio carecía de los test y pruebas necesarios en los procesos psicológicos, por el número de deportistas en cada liga se hace necesaria la contratación de por lo menos un (1) profesional más.	La creatividad y compromiso del equipo permiten cumplir el objetivo de trabajo con cada uno de los deportistas.
AUX ENFERMERIA	10	Prestan servicios de enfermería a los deportistas,	Apoyan los diferentes programas del instituto.	El servicio no contó con los insumos necesarios para	Equipo comprometido que con sus propios

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 4 de 40

		así como apoyo a los profesionales de medicina deportiva, programas y actividades del instituto		ejecutar el trabajo requerido.	recursos dotaban el servicio de los elementos mínimos para desarrollar su trabajo y la mejor disposición para acompañar todas las actividades del instituto.
CONTRATACION EXTERNA MEDICO DEPORTOLOGO, ORTOPEDISTA, CARDIOLOGO, NUTRICIONISTA, IMÁGENES DIAGNOSTICAS Y LABORATORIO CLINICO	1	Realización de historias clínicas de deportistas en proceso a Juegos Nacionales y Paranales 2019	Evaluaron la mayor cantidad de deportistas con miras a juegos Nacionales y Paranales 2019	Escaso presupuesto para contratación durante el año.	Oportunidad en la atención a los deportistas, así como acceso a imágenes diagnósticas y laboratorios.

Metas del Plan de Desarrollo:

Conforme al programa **“Competitividad del deporte Metense”** y el Subprograma **“Deportistas de Altos Logros”** que busca el apoyo a deportistas de altos logros en la preparación integral desde las ciencias aplicadas al deporte y la medicina deportiva, Se atendieron la siguiente cantidad de deportistas.

LIGAS	N° DEPORTISTAS ATENDIDOS	CONTROLES	TOTAL ATENCIÓN
BALONCESTO	10	25	35

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 5 de 40

BEISBOL	9	12	21
BOXEO	11	6	17
CICLISMO	32	16	48
DISCAPACIDAD COGNITIVA	16	11	27
DISCAPACIDAD FISICA	5	3	8
DISCAPACIDAD VISUAL	21	21	42
DISCAPACIDAD PARALISIS CEREBRAL	6	7	13
FISICOCULTURISMO	18	5	23
FUTBOL	75	22	97
GIMNASIA	4	2	6
JIUJITSU	2	2	4
JUDO	12	6	18
KARATE DO	17	6	23
LEVANTAMIENTO DE PESAS	16	13	29
LUCHA OLIMPICA	9	7	16
MOTOCICLISMO	2	1	3
PATINAJE	15	12	27
SOFTBOL	5		5
TAEKWONDO	8	6	14
TEJO	3	2	5
TENIS	16	8	24
TENIS DE MESA	4	2	6
TIRO CON ARCO	6	4	10
TIRO DEPORTIVO	2	2	4
TRIATLON	7	5	12
VOLEIBOL	21	12	33
WUSHU	4	1	5
ADMINISTRATIVOS	14		14

Es importante mencionar que los deportistas atendidos en el área de fisioterapia son remitidos desde la atención y valoración del médico deportólogo. Desde el área de psicología se

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 6 de 40

atendieron los deportistas de las diferentes ligas a través de talleres y atención individual, de esta manera se da **cumplimiento a la meta establecida en el plan de desarrollo**.

Hecho a Resaltar:

- La contratación de los profesionales pasa nuevamente a hacerse de forma directa por parte del instituto, lo que permite el fortalecimiento al apoyo integral de los deportistas desde las ciencias aplicadas.
- Mejoras en las instalaciones eléctricas para cumplir con los requisitos de funcionamiento de los equipos adquiridos.
- Revisión de los nuevos equipos adquiridos a través de la OCAD para puesta en funcionamiento.

INFORME DE GESTIÓN 2017

Actividades desarrolladas:

- Asistencia como delegado de la dirección de Idermeta a los Comités Departamentales de:
 - Seguridad y Salud en el Trabajo (participación en el estudio de los accidentes graves y mortales reportados por las ARL a nivel Departamental, participación en las capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo, realizadas por el ministerio del trabajo, participación en organización celebración día mundial de la seguridad y salud en el trabajo 28 Abril y la Quinta Jornada de Actualización en Seguridad y Salud en el Trabajo, Guía identificación y evaluación de peligros higiénicos determinación de origen).
 - Seguridad Alimentaria (participación en lineamientos para mejorar la alimentación a nivel departamental). Participación en taller sobre pérdidas y desperdicios y participación en las acciones de la política pública.
 - Subcomité de Reparación Colectiva (Capacitación del programa de Reparación Colectiva, el estado de arte de los Sujetos de Reparación Colectiva étnicos y no étnicos en el departamento del Meta, presentación y aprobación del Reglamento Interno del Subcomité de Reparación Colectiva).

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 7 de 40

- Comité Departamental Sustancias psicoactivas. Participación en el comité Departamental de reducción del consumo y control de la oferta ilícita de sustancias psicoactivas.
 - COPASST (ejercer las tareas de Presidente del Comité, realizar las sesiones programadas, verificar los informes de gestión de la ARL, coordinar las capacitaciones con ARL, solicitar las capacitaciones).
 - Comité de Conciliación (asistir como secretario del comité en calidad de delegado de dirección, participar en capacitaciones por el Comité de Conciliación de la Gobernación del Meta).
 - Asistencia a reuniones administrativas convocadas por Dirección, Planeación, Subdirección Técnica y Subdirección Administrativa y Financiera.
 - Asesorías
 - Acompañamiento exposición planes de entrenamiento con el metodólogo y los técnicos y técnicos de proceso.
 - Acompañamiento Idermeta al parque, maratón, aeróbicos, partidos futsala liga Argos, juegos Supérate, Gobernación sobre ruedas.
 - Capacitaciones a profesionales y auxiliares del programa de Medicina Deportiva V Curso nacional de actividad física dirigida, ruta de atención al abuso sexual (secretaria Social), gestión del riesgo, programas recreación y CRD.
- A la oficina encargada de dar respuesta a los derechos de petición referentes a temas relacionados con medicina del deporte.

Elaboración de:

- Requerimientos en materia de contratación.
- Necesidad del servicio, solicitud CDP, Estudios Previos para la contratación de insumos, profesionales y auxiliares del programa de Medicina Deportiva, actas de inicio de fisiólogo, fisioterapeutas, psicólogos y auxiliares de enfermería, realización de actas de inicio, finalización y liquidación, certificados de idoneidad, estudios de mercado, elaboración de presupuesto, actas de liquidación.
- Elaboración de requerimientos y estudio de mercado de insumos para el funcionamiento del área de medicina deportiva.

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 8 de 40

- Elaboración y entrega a subdirector administrativo de oficios solicitando solución a problemas estructurales de infraestructura y seguridad del área de medicina deportiva, para la puesta en marcha del Centro de medicina deportiva con miras al apoyo a altos logros y la proyección a Juegos nacionales y Paranales 2019.
- Gestión para cotización de insumos del área de medicina deportiva.
- Elaboración del Plan de Funcionamiento Año 2018.

Recurso ejecutado:

El recurso ejecutado fue de 240.000.000 millones de pesos usado para la contratación del talento humano:

PROFESIONALES	CANT	FUNCIONES	META	DIFICULTADES	FORTALEZAS
FISIOTERAPEUTA	2	valoración, rehabilitación, recuperación, control prevención y apoyo a los demás programas y actividades que realiza el instituto, pausas activas	Su trabajo permitió la rehabilitación y recuperación oportuna de lesiones, disminución de nuevas lesiones.	El servicio carece de los insumos básicos para desarrollar la actividad, y se hace necesaria la contratación de por lo menos un (1) profesional mas	Contar con un equipo responsable y comprometido que con sus propios recursos dota el consultorio de los elementos básicos para prestar el servicio de manera optima
PSICOLOGOS	4	Realizar la preparación psicológica deportiva de los deportistas de las diferentes ligas.	Su trabajo potenció las habilidades, destrezas y competencias de los deportistas desde el control emocional y la	El servicio carece de las test y pruebas que son necesarios en los procesos psicológicos, por el número de deportistas en cada liga se hace necesaria la	La creatividad y compromiso del equipo han permitido ir cumpliendo el objetivo de trabajo con cada uno de los deportistas

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 9 de 40

			reestructuración cognitiva	contratación de por lo menos un (1) profesional más	
AUX ENFERMERIA	4	Prestar servicios de enfermería a los deportistas, así como apoyo a los profesionales de medicina deportiva, programas y actividades del instituto	Apoyo a los profesionales del área de medicina deportiva y apoyo a los diferentes programas de IDERMETA.	El servicio no cuenta con los insumos necesarios para ejecutar el trabajo requerido.	Contar con un equipo comprometido que con sus propios recursos dotan el servicio de los elementos mínimos para desarrollar su trabajo

Metas del Plan de Desarrollo:

Conforme al programa **“Competitividad del deporte Metense”** y el Subprograma **“Deportistas de Altos Logros”** que busca el apoyo a deportistas de altos logros en la preparación integral desde las ciencias aplicadas al deporte y la medicina deportiva, Se atendieron la siguiente cantidad de deportistas.

LIGAS	TOTAL ATENCIÓN
Atletismo	14
Boxeo	18
Béisbol	6
Baloncesto	2

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 10 de 40

Coleo	1
Ciclismo	21
Discapacidad física	14
Discapacidad visual	27
Discapacidad cognitiva	4
Discapacidad PC	11
Futbol	47
Fut sala	13
Fisiculturismo	4
Gimnasia	7
JiuJitsu	16
Judo	14
Karate	4
Lucha	12
Natación	45
Patinaje	3
Levantamiento pesas	1
Sambo	3
Subacuáticas	31
Softbol	1
Tenis	7
Tenis de mesa	1
Taekwondo	8
Tiro	14
Tejo	1
Triatlón	13
Wushu	5
Voleibol	9
Voleibol playa	2
TOTAL	379
MASCULINO	FEMENINO
233	146

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 11 de 40

- Valoraciones para certificado de aptitud requerida para salidas de deportistas.

89 solicitudes. Boxeo 11 salidas, ciclismo 8 salidas, atletismo 8 salidas, sambo 5 salidas, tiro con arco 5 salidas, jiu jitsu 4 salidas entre las que cuentan con mayor número de salidas y un total de 29 ligas.

818 deportistas valorados. 638 masculino y 180 femenino.

- Desde el área de fisioterapia se realizó atención a 35 ligas 115 deportistas 1400 sesiones de terapia física para valoración, rehabilitación, readaptación y recuperación grupal.
- Acompañamiento a deportistas del departamento del Meta en diferentes actividades realizadas en el municipio de Villavicencio. XVI campeonato Andino de Boxeo polideportivo La Esperanza, Centro comercial VIVA, LIGA Argos futsala, campeonato actividades subacuáticas, campeonato rugby subacuático, Juegos Supérate (fase departamental, regional y nacional), exhibición de boxeo, futsala, karate, patinaje, en la estrategia “Gobierno Sobre Ruedas” en Granada, Puerto López, Porfía, Acacias, acompañamiento a exhibición en la estrategia “IDERMETA AL PARQUE”
- Realización de ficha sicosocial y psico deportiva desde el área de psicología a todas las ligas del departamento. Atendiendo las 40 ligas 647 deportistas atendidos con 617 fichas sicosociales y psico deportivas, 14 charlas y talleres a cada liga para buscar el fortalecimiento mental, y 13 visitas de campo a cada liga en promedio.
- Realización desde fisiología de 400 valoraciones a los deportistas de las diferentes ligas.

Hechos a resaltar:

- Fortalecimiento al proceso de entrenamiento deportivo a través de la contratación de un médico deportólogo para cumplir funciones en el área de fisiología.
- Inicio de revisión de documentos para el proceso de habilitación de medicina deportiva como IPS prestadora de servicios en salud deportiva.
- Proyección para la consecución de recursos para la adquisición de insumos y equipos biomédicos para funcionamiento del área.

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 12 de 40

INFORME DE GESTIÓN DE FEBRERO- SEPTIEMBRE DE 2018

Actividades desarrolladas:

- Participación en el Grupo Técnico Científico de Idermeta, creado para colaborar en la conformación de los seleccionados departamentales, apoyar a las diferentes ligas para mejorar el rendimiento deportivo de los deportistas del departamento, creando inicialmente un documento que orienta la acción y el desarrollo de la Medicina del Deporte y las Ciencias Aplicadas y posteriormente articulándose y generando un soporte científico que brinda protección de la salud del deportista y mejoras en su rendimiento deportivo.
- Actualmente se vienen realizando reuniones para la creación del documento, se han desarrollado protocolos para la realización de pruebas físicas y bioquímicas, para el control del entrenamiento, se ha acompañado a las ligas de tenis de campo, futbol, discapacidad visual, tiro con arco, rugby subacuático, boxeo, ciclismo en torneos nacionales, atletismo, voleibol, ciclismo, boxeo, discapacidad cognitiva, baloncesto, halterofilia, taekwondo en eventos de carácter nacional realizados en Villavicencio. Acompañamiento por enfermería, fisioterapia, psicología en la feria del deporte.
Realización y exposición de ponencia en control médico del entrenamiento en la feria del deporte.
- Asistencia como delegado de la dirección de Idermeta a los Comités Departamentales de:
 - Seguridad y Salud en el Trabajo (participación en el estudio de los accidentes graves y mortales reportados por las ARL a nivel Departamental conforme lo establece la resolución 2851 de 2015, evaluar los avances del plan de trabajo para el año 2018, participar en el diseño del plan de acción año 2018, participar en las capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo).
 - Mesa de Prevención Protección y Atención Integral de las Violencias Basadas en Genero en el marco del conflicto armado del Meta. Participación como invitado permanente en la construcción del reglamento y las políticas de la mesa de prevención, protección y atención de violencias de género, participación en las mesas de trabajo posteriores.
 - Mesa Departamental de Prevención del Reclutamiento, uso y utilización de niños, niñas y adolescentes del Meta. Participación como invitado permanente en la conformación de

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 13 de 40

las medidas de protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes, participación de la construcción del plan de acción en prevención temprana, urgente y protección.

- Comité Seccional Justicia transicional, asistencia como delegado de dirección a la reunión del mes de Junio de 2018.
- COPASST (solicitar reiteradamente la reunión para elegir los integrantes al Copasst por parte de los trabajadores, realizar revisión al informe de las inspecciones a las instalaciones realizado por Carlos Álvarez y Fabián Gamba con oficio a dirección).
- Comité de Conciliación (asistir como secretario del comité en calidad de delegado de dirección, participación en la actualización a la resolución 077 de 2012, creación del reglamento, acercamiento a las políticas del mismo). Solicitar la asesoría a la dirección de defensa jurídica del estado del Ministerio del Interior y Justicia, la cual se realizará virtual e individual por cada miembro para así definir las políticas del Comité de Conciliación del IDERMETA.
- Asistencia a reuniones administrativas convocadas por Dirección, Planeación, Subdirección Técnica, Subdirección Administrativa y Financiera y Altos logros.
- Asesorías
 - A la oficina encargada de dar respuesta a los derechos de petición referentes a temas relacionados con medicina del deporte.
 - A la oficina jurídica, en conceptos técnicos especializados para la solución de diferentes procesos.

Elaboración de:

- Requerimientos en materia de contratación.
- Necesidad del servicio, solicitud CDP, Estudios Previos para la contratación de insumos, de profesionales y de auxiliares del programa de Medicina Deportiva, certificados de idoneidad, actas de inicio de coordinador, fisiólogo, fisioterapeutas, psicólogos, psicólogos deportivos, ortopedista, nutriólogo y auxiliares de enfermería, realización de acta de finalización del contrato de adquisición de insumos para el centro de alto rendimiento, estudios de mercado, elaboración de presupuesto, realización de certificaciones para liquidación de contratos de profesionales de medicina deportiva.
- Elaboración de requerimientos, estudio de mercado, estudio previo para la adquisición de insumos para el funcionamiento, participación en comités evaluadores de contrato de

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 14 de 40

adquisición de insumos para centro de alto rendimiento del área de medicina deportiva 2018.

- Elaboración y entrega a subdirector administrativo de oficios solicitando solución a problemas estructurales de infraestructura, humedad y seguridad del área de medicina deportiva, adquisición de computadores hurtados en 2017, para la puesta en marcha del Centro de medicina deportiva con miras al apoyo a altos logros y la proyección a Juegos nacionales y Paranales 2019.
- Realización de estudios previo, estudio de mercado, requerimientos para la adquisición de insumos del área de medicina deportiva, realización de los respectivos informes de supervisión y realización de actas de liquidación.
- Gestión para capacitación en uso del ergo espirómetro Cosmed K5 para el día 4 de mayo de 2018 en Bogotá, uso de muscledab los días 23 y 24 de Mayo de 2018, pendiente la capacitación del ergo espirómetro debido a que en el mes de Septiembre fue adquirida la celda de oxígeno, elemento necesario para la calibración del mismo.
- Gestión y capacitación en uso del equipo de química sanguínea Reflotron plus y puesta en funcionamiento del mismo.

Recursos ejecutados:

Para el año 2018 los recursos destinados fueron por 341.000.000 millones de pesos que fueron direccionados para la contratación del talento humano, así:

PROFESIONALES	CANT	FUNCIONES	META	DIFICULTADES	FORTALEZAS
FISIOTERAPEUTA	3	valoración, rehabilitación, recuperación, control prevención y apoyo a los demás programas y actividades que realiza el instituto	Su trabajo permite la rehabilitación y recuperación oportuna de lesiones, disminución de nuevas lesiones.	Los insumos básicos para desarrollar la actividad fueron entregados en el mes pasado, y se hace necesaria la contratación de por lo menos un	Contar con un equipo responsable y comprometido que con sus propios recursos dota el consultorio de los elementos básicos para prestar el

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 15 de 40

				(1) profesional mas	servicio de manera optima
PSICOLOGOS SOCIALES	2	Apoyar a los deportistas, en aspectos psicosociales, deserción escolar, maltrato	Su trabajo disminuirá la deserción a los entrenamientos, permitirá mejorar la calidad de vida del deportista	No hay espacios creados con los técnicos, requiere capacitar a técnicos , deportistas, familias	Compromiso del equipo de psicología, aplicación en el año anterior de las fichas sicosociales a todas las ligas.
PSICOLOGIA DEPORTIVA	2	Realizar la preparación psicológica deportiva de los deportistas de las diferentes ligas.	Su trabajo potenciará las habilidades, destrezas y competencias de los deportistas desde el control emocional y la restructuración cognitiva	El servicio carece de las test y pruebas que son necesarios en los procesos psicológicos, por el número de deportistas en cada liga	La creatividad y compromiso del equipo han permitido ir cumpliendo el objetivo de trabajo con cada uno de los deportistas
AUX ENFERMERIA	4	Prestar servicios de enfermería a los deportistas, así como apoyo a los profesionales de medicina deportiva, programas y actividades del instituto	Apoyo a los profesionales del área de medicina deportiva y apoyo a los diferentes programas de IDERMETA.	El servicio no cuenta con los insumos necesarios para ejecutar el trabajo requerido.	Contar con un equipo comprometido que con sus propios recursos dotan el servicio de los elementos mínimos para desarrollar su trabajo
NUTRIOLOGO	1	Prestar apoyo a los deportistas y	Mejorará la calidad de la dieta, mejorando	Recursos económicos limitados, no	

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 16 de 40

		técnicos en el manejo de los requerimientos nutricionales tanto individual como grupal	el aprovechamiento de los nutrientes requeridos y reponerlos	disponibilidad de suplementación deportiva	
FISIOLOGO	1	Valoraciones biomédicas y bioquímicas a los deportistas	Apoyo a los técnicos para la prescripción de los planes de entrenamiento	Capacitar a técnicos en los beneficios de las valoraciones	Equipos médicos de punta.
ORTOPEDISTA	1	Valoraciones oportunas a los deportistas, seguimiento a lesiones	Disminución de los tiempos de valoración por ortopedia. Oportunidad en la atención médica especializada	Desplazamientos a consultorio	Oportunidad en la atención, disminución en los tiempos de rehabilitación

Metas del Plan de Desarrollo:

Conforme al programa **“Competitividad del deporte Metense”** y el Subprograma **“Deportistas de Altos Logros”** que busca el apoyo a deportistas de altos logros en la preparación integral desde las ciencias aplicadas al deporte y la medicina deportiva, Se atendieron la siguiente cantidad de deportistas.

- Valoraciones para certificado de aptitud requeridos para salidas de deportistas 67 solicitudes. Boxeo, ciclismo, atletismo, sambo, tiro con arco, tiro deportivo, taekwondo, motociclismo, BMX, discapacidad visual, discapacidad cognitiva, futbol, triatlón, ajedrez, béisbol, fisicoculturismo.

785 deportistas valorados.

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 17 de 40

- Desde el área de fisioterapia se realizó atención a 25 ligas, 81 deportistas, 390 sesiones realizadas de terapia física para valoración, rehabilitación, readaptación y 3 sesiones de recuperación grupal, 23 deportistas.
- Acompañamiento a deportistas del departamento del Meta en diferentes actividades realizadas en el municipio de Villavicencio, Open de tenis, taekwondo, futbol, ciclo paseo, acompañamiento a exhibición en la estrategia “IDERMETA AL PARQUE”.
- Desde el área de psicología social se atendieron 15 ligas deportivas, 208 deportistas, masculino 131, femenino 77. Realizando de ficha sicosocial. Además se han capacitado a las ligas, técnicos y técnicos de proceso, realizado atención individualizada 4, sesiones grupales con familia 3, apoyo a eventos deportivos 6, observaciones de campo 5.
- Realización desde el área de fisiología de 44 valoraciones a los deportistas de 6 ligas masculino 11 femenino 33, atención individualizada 1.
- Desde el área de psicología deportiva atención a 21 ligas, 236 deportistas, 150 masculino y 86 femenino, aplicación de 236 test, 43 talleres realizados, 7 atención individuales, apoyo a eventos deportivos 6, visitas de observación de campo 83.
- Desde el área de nutrición, 10 ligas atendidas, 34 deportistas, 23 masculino, 11 femenino, 10 talleres realizados, 6 controles de seguimiento.
- Desde el área de enfermería atención a 30 ligas, 149 deportistas, 115 masculinos, 34 femeninos, apoyo a terapia física en recuperación deportiva, toma de peso, talla, tensión arterial, frecuencias cardiacas.

Hechos a resaltar:

- La contratación de nuevos profesionales de Ciencias Aplicadas tales como; Ortopedista, Nutricionista y Psicólogos deportivos.
- Se logró la adquisición de insumos y equipos biomédicos para el área de medicina.
- En la segunda contratación hecha por el instituto se contrata un profesional en fisioterapia más, logrando así, consolidar cuatro (4) fisioterapeutas.
- Visitas por parte de la oficina de habilitación de la secretaria de salud con el fin de consolidar el proceso de habilitación de medicina deportiva como IPS prestadora de servicios de salud.

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 18 de 40

INFORME DE GESTIÓN DE OCTUBRE A DICIEMBRE DE 2018

Actividades desarrolladas:

1. Subdirección de Ciencias Aplicadas y Altos logros:

- Se hizo mantenimiento de todas las guardas de seguridad de las puertas del área total de medicina deportiva. Además, dos chapas fueron cambiadas por unas nuevas correspondientes a la oficina del médico- deportólogo y el cuarto de bodega.
- Adecuación oficina del Médico- Deportólogo
- Adecuación de la oficina de implementos de fisiología y productos consumibles.
- Revisión de productos y elementos tecnológicos (computadores).
- Revisión de información de los años anteriores del proceso de ciencias aplicadas.
- Adecuación de estantes para ubicación de productos consumibles.
- Adecuación de elementos tecnológicos como impresoras y computadores portátiles.
- Revisión de equipos electrónicos de medios físicos para la rehabilitación y puesta en marcha del deportista con el profesional en biomédica.
- Revisión de software y programas relacionados con el área de fisiología del rendimiento.
- Reunión con coordinadores de áreas, profesionales y demás equipo del área de medicina deportiva.
- Capacitación con ingeniero biomédico sobre equipo de ergoespirometría.
- Realización de inventario sobre los productos electrónicos y consumibles (proteínas y demás suplementos)
- Entrega de nuevos elementos a las fisioterapeutas, médico deportólogo y enfermeras.
- Reuniones con presidentes de liga para tratar sobre el tema de inscripciones a juegos nacionales 2019.
- Realización de formatos de aptitud física y médica.
- Realización de oficios de consentimiento informado.
- Contactos con INVERMEDICA Cali sobre equipo de ergoespirometría.
- Asistencia a capacitaciones efectuadas por IDERMETA.
- Atención a deportistas priorizados.
- Revisión y organización de equipamientos tecnológicos relacionados con fisiología del esfuerzo (ergo espirómetro, dinamómetro, equipo polar, entre otros).
- Revisión y organización de elementos tecnológicos (impresoras y equipos de cómputo). Además, actualizaciones de programas para el funcionamiento de los mismos.

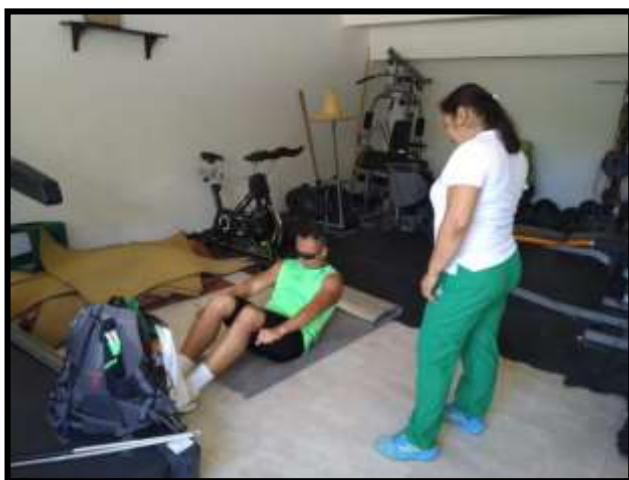
	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 19 de 40

- Organización de productos consumibles (ayudas nutricionales ergo génicas) en el cuarto de bodega. Además, adecuación de medicamentos y productos de fisioterapia.
- Elaboración de macro misional del instituto para el año 2019.
- Elaboración de formatos institucionales (Consentimientos informados, salida y llegada de los deportistas, Evaluación técnica de los entrenadores).

2. Fisioterapia y Rehabilitación:

El área de fisioterapia tiene como principal función la recuperación física del deportista a través de métodos y técnicas de aplicación manual como instrumental, que tienen como fin la vuelta al campo del atleta en las mejores condiciones funcionales.

2.1 Trabajo de fortalecimiento de la cintura pélvica



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 20 de 40

2.2 Trabajo de propiocepción



2.3 Recuperación de arcos de movilidad



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
	Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código: Página 21 de 40



2.4 Apoyo a los deportistas en el campo.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 22 de 40



3. Nutrición deportiva:

El área de nutrición se encarga principalmente de reconocer la composición corporal del deportista, para ello se utiliza un método no invasivo, denominado “bioimpedancia eléctrica” que mediante una baja corriente eléctrica obtiene la cantidad aproximada de agua corporal, de masa libre de grasa, el porcentaje graso, el factor de actividad, la tasa metabólica basal y otros ítems que servirán como norte para la elaboración de una minuta o guía de alimentación. De esta manera, el deportista está al tanto de la cantidad de proteínas, lípidos y carbohidratos que debe consumir para optimizar la energía en su respectiva disciplina deportiva y a su vez mantener un estilo de vida saludable.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 23 de 40



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 24 de 40

4. Psicología deportiva

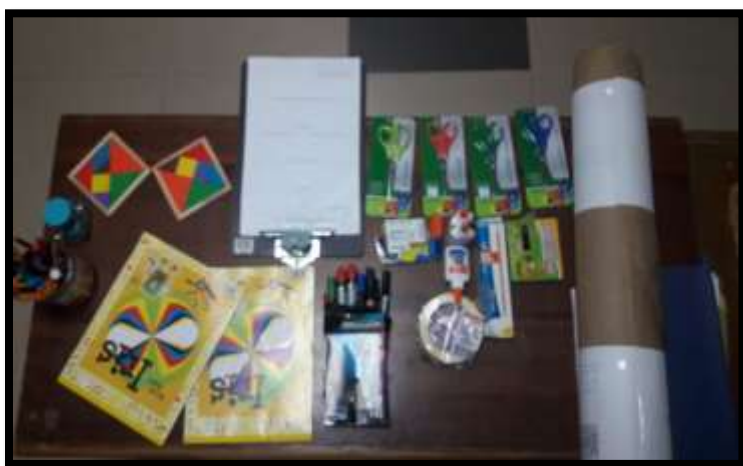
La función del psicólogo deportivo en primera medida es el reconocimiento de conductas propias de cada deporte, para ello se realiza un análisis funcional de la situación – contexto- y el comportamiento. En este sentido la elección de los objetivos, el programa de trabajo, los instrumentos y los sistemas de control serán claves para hacer un proceso adecuado en relación con la disciplina deportiva.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 25 de 40

5. Psicología Social

El área de psicología social enfocado en el deporte es la encargada de entender la forma en que el pensamiento, sentimiento y comportamiento de los individuos se encuentra influenciada por la sociedad, en este caso, como los deportistas se ven afectados de manera positiva o negativa por el accionar de sus familiares, amigos y espectadores. El plan de trabajo por lo tanto se hace de manera específica de acuerdo a las características propias de cada deporte.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 26 de 40

CAPACITACIONES

En los tres meses finales del año inmediatamente anterior se realizaron capacitaciones que permitieron fortalecer aspectos propios del área de medicina deportiva, como; inyectología, seguridad y salud laboral, primeros auxilios, ergoespiometría, y generalidades para el manejo de trauma inicial.

AL INTERIOR DEL AREA DE CIENCIAS APLICADAS:

1. Inyectología:

Introducción sobre quiénes son los encargados de administrar una inyección y cuáles son los efectos éticos que esto conlleva.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 27 de 40



2. Uso del Ergoespirómetro

Capacitación para el correcto uso y mantenimiento del ergo espirómetro dentro de las instalaciones deportivas o fuera de ellas.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
	Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código: Página 28 de 40



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 29 de 40



3. Trauma inicial

Apropiación de elementos teórico- prácticos para la atención adecuada ante un trauma inicial.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 30 de 40



CAPACITACION AL TALENTO HUMANO DEL INSTITUTO

-Primeros auxilios:

Ejercicios prácticos para la oportuna atención a cualquier persona que presente un signo traumático, respiratorio y/o cardiaco.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 31 de 40



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 32 de 40

- Seguridad y salud en el trabajo

Comprensión de aspectos claves que contribuyen a tener un espacio de trabajo optimo con los menores riesgos posibles.



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 33 de 40

ENTREGA DE AYUDAS ERGOGÉNICAS NUTRICIONALES Y MEDICAMENTOS A DEPORTISTAS DE ALTOS LOGROS



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 34 de 40

REUNIONES GRUPOS INTERNAS DEL GRUPO DE CIENCIAS APLICADAS



	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 35 de 40



DEPORTE DE ALTOS LOGROS

1. Cuadro de solicitudes del talento humano, implementación deportiva, calendario de salidas a eventos deportivos y clasificatorios a juegos nacionales. Anexo documento Excel.
2. Lista de deportistas clasificados a juegos nacionales a cohorte del 30 de diciembre de 2018. Anexo documento Excel.

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 36 de 40

Metas del Plan de desarrollo:

1. Fisioterapia y Rehabilitación

1.1 Claudia Patricia Carvajal Segura



INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META
IDERMETA



INFORME ACUMULADO PARA RELACION ESTADISTICA DE ATENCION EN FISIOTERAPIA

MES _SEP/OCT/NOV/DIC_ AÑO _2018_ / PROFESIONAL: _CLAUDIA PATRICIA CARVAJAL SEGURA_

LIGAS ATENDIDAS	NOMBRE DEPORTISTAS	EDAD		LESIONES ATENDIDAS	SESIONES	N° SESIONES ASISTIDAS	N° SESIONES NO ASISTE	TERMINO		OBSERVACIONES DEPORTISTA REINCIDENTE
		M	F					SI	NO	
VOLEIBOL	VALENTINA OVIEDO		19	E	20	6	1		X	
	MIGUEL SANTIAGO GOMEZ	27		TENDINITIS HOMBRO DERECHO, TENDINITIS DE QUILES DERECHO	15	15	0	X		
ATLETISMO P.C	MAI COL ROJAS	15		HEMIPLEJIA IZQUIERDA	20	5	0		X	
DISCAPACIDAD VISUAL	MILTON RICHARSON MERA	31		TRAUMA RODILLA DERECHA	10	8	2		X	
BOXEO	LAURA SOFIA ROJAS		19		10	6	4		X	
	BRAYAN PEDRAZA	23		DEFICIT DE CORE	5	5	0	X		
	YENNY RODRIGUEZ		28	BURSITIS DE HOMBROS BILATERAL	15	11	1		X	
KARATE	EDER SUAREZ	16		SINDROME MANGUITO ROTADOR IZQ	3	3	0	X		
CICUISMO	ALEJANDRA ERAZO	31		LUXACION DE HOMBRO	10	1	9	X	X	
JUDO	DINA MACOSTA		15	CONTRACTURA ISQUIOTIBIAL DERECHO	10	6	4		X	
	LAURA MOYA		19	DOLOR LUMBAR	10	5	5		X	
FUTBOL	SEBASTIAN SIERRA	12			10	0	10		X	
	JOHAN S NOCUIA	18		ESGUINCE TOBILLO DERECHO	6	6	0	X		
	LIZETH MORALES		15	LESION LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR	17	11	0		X	
PESAS	JOHAN AVILA	16		TENDINITIS ROTULIANA RODILLA IZQUIERDA	10	4	0		X	
	NICOLAS JARAMILLO	16		RECUPERACION	1	1	0	X		
	ISAIAS MARTINEZ	18		RECUPERACION	1	1	0	X		
	CAMILLO CAICEDO	17		RECUPERACION	1	1	0	X		
TENIS	NICOL MARTINEZ	16		TENDINITIS IFRAESPINOSO IZQUIERDO	7	3	3		X	
TRIATLON	ADRIANA TIBOCHA		38	DISTENCION CUADRICAPS IZQUIERDO	2		2		X	
	VIVIANA VIRGUEZ		27	CONTRACTURA CUADRI CEPS DERECHO	10	7	3		X	
FISICULTURISMO	MARLON L GOMEZ	28		TENDINITIS BICEPS Y MANGUITO ROTADOR IZQ	10	7	2		X	
ATLETISMO	HILLARY CASTRO		21	TENDINITIS ROTULIANA BILATERAL	10	10	0	X		
NATACION	JANNYA CABALLERO		14	SOBRECARGA MIEMBROS SUPERIORES	5	5	0	X		
TIRO CON ARCO	CRISTIAN RUBIO	18		RECUPERACION	1	1	0	X		
	SOFIA SABOGAL		14	RECUPERACION	1	1	0	X		
	VALENTINA CASTAÑEDA		20	MANGUITO ROTADOR DERE	8	8	0	X		
	LUIS FERNANDO URREGO	24			1	1	0	X		
SAMBO	HERNAN PACHECO	26		DISTENCIO GEMELOS	9	4	0	X		
PATINAJE	MARIA PAULA ACUÑA		13	ESGUINCE TOBILLO DERECHO	2	2	0	X		
	EDNA SARAY SILVA		16	FRACTURA DE ASTRALAGO	10	3	0		X	
PARACICLYNG	HAROL GARCIA	31		RECUPERACION	2	1	1		X	
	WILMER MARULANDA	25		RECUPERACION	2	2	0	X		
	WILMAR CORTEZ	39		RECUPERACION	2	1	1		X	
	HECTOR ALEXIS RUIZ	26		RECUPERACION	2	2	0	X		
TOTAL					258	153	48	18	18	

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 37 de 40

1.2 Andrea Yolima Monroy



INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META
IDERMETA



INFORME ACUMULADO PARA RELACION ESTADÍSTICA DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

OSTO/SEPTIEMBRE/OCTUBRE/NOVIEMBRE ____ AÑO ____ 2018 ____ / PROFESIONAL: ____ ANDREA YOLIMA MONROY ____

LIGAS ATENDIDAS	NOMBRE DEPORTISTAS	EDAD		LESIONES ATENDIDAS	SESIONES	N° SESIONES ASISTIDAS	N° SESIONES NO ASISTIDAS	TERMINO		OBSERVACIONES DEPORTISTAS REINICIA
		M	F					SI	NO	
ATLETISMO PC	JESICA MARDIGA		18	VALORACION	1	1	0	X		
	GIOVANNY MALAMBO	14		VALORACION	1	1	0	X		
	MANUEL ALEXIS MURILLO	26		DISTENSION ISQUIOTIBIAL IZQ.	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
	OSCAR GAITANI	30		DORSALGIA MECANICA	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
	JEFFERSON MARTINEZ	27		TENDINITIS ISQUIOTIBIAL IZQ.	6	6	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
	JUAN MORENO	28		MIOSITIS ADUCTOR IZQ.	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
LANZAMIENTO DE JABALINA	JOSE GALINDO	26		TENDINITIS ISQUIOTIBIAL IZQ.	4	4	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
FUTBOL DE SALON	WILLIAN LASSO	31		SINDROME DE MANGUITO ROTADOR DERECHO	1	1	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
SAMBO	JUAN DAVID CABAL	18		EPICONDILITIS DERECHA	5	5	0	X		TERMINO TRATAMIENTO
	LUCIANO DIAZ	25		SINDROME MANGUITO ROTADOR DERE	5	5	0		X	NO TERMINA TRATAMIENTO
ATLETISMO VISUAL	HENRY VARGAS	18		LUMBALGIA	25	18	0	X		PENKENTE TERMINAR TRATAMIENTO
	RODRIGO LARRAMONDO	33		DISTENSION DE ISQUIOTIBIALES	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
	LEON PAOLA RINCON	35		ESGUINCE MUÑECA IZQ.	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
	SILVIA VARGAS	34		TENDINITIS BI CEPS	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
TENIS CAMPO	NICOL MARTINEZ	16		LESION LIG. COLATERAL MEDIAL	25	24	0		X	ABANDONO TRATAMIENTO
AJEDREZ	JENI MOIRA	33		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	LUISA MARIA SUAREZ	12		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	HENRY CONTRERAS	49		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	CAROLINA RODRIGUEZ	37		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	HAIDOL GOMEZ	17		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	HEYDI MONTENEGRO	33		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	YURI BAQUERO	25		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	JESUS PARRADO	21		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
TIRO DEPORTIVO	DANIELA CARRANZA	22		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	OSCAR AVELLANEDA	19		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
BOCCIA PC	IVON ANDREA CAÑON	26		LUMBALGIA	10	9	0		X	NO TERMINA TRATAMIENTO
FUTSALA	JEFFERSON CANO	21		ESPASMO PARAVERTEBRAL	15	15	0		X	TERMINO TRATAMIENTO
	JULIO ANDRES ROJAS	26		DISTENSION DE COLATERAL IZQ.	10	2	0		X	NO TERMINA TRATAMIENTO/ CAMBIO JOBMADA
LEVANTAMIENTO DE PESAS	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	22		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	NEILSON CASTILLO	19		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	GLORIA AGUIRRE	16		SINDROME DE MANGUITO ROTADOR DERECHO	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
	NICOLAS JARAMILLO	17		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	ADRIANA TIBOCHA	39		MIOSITIS GUTRO IZQ.	25	11	0	X		CANOLA TRATAMIENTO
	WILL RODRIGUEZ	40		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
AJEDREZ PC	MAICOL ROJAS	15		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	MANUEL ALEXIS MURILLO	26		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	JHON TREJOS	34		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	OSCAR GAITANI	30		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
ATLETISMO COGNITIVO	JEFFERSON MARTINEZ	27		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	GERMAN BENAVIDEZ	23		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	GIOVANNY MALAMBO	14		VALORACION	1	1	0	X		VALORACION
	ROBERTH VASQUEZ	23		TENDINITIS BI CEPS	5	3	0		X	NO TERMINA TRATAMIENTO
	BRAHAY CASTAÑEDA	19		MAIA POSTURA	5	3	2		X	ABANDONO TRATAMIENTO
	LUIS FERNANDO VARGAS	24		MAIA HIGIENE POSTURAL	5	5	0	X		TERMINA TRATAMIENTO
TIRO CON ARCO	SHARID VARGAS	15		CONTUSION CADERA DERECHA	5	4	0			PENKENTE TERMINAR TRATAMIENTO
	JUAN DAVID REY	16		TENDONITIS TIBIAL ANTERIOR	10	6	4		X	PENKENTE TERMINAR TRATAMIENTO
	ADRIAN COLLAZOS	16		MIOSITIS ISQUIOTIBIAL IZQ.	10	5	5		X	PENKENTE TERMINAR TRATAMIENTO
	SHARID CONTEA	15			5	4	0		X	PENKENTE TERMINAR TRATAMIENTO
BOXEO	FERNY RODRIGUEZ	28		PERIOSTITIS CLAVICULAR IZQUIERDA/SINDROME DE MANGUITO ROTADOR	55	45	12		X	PENKENTE TERMINAR TRATAMIENTO
TOTAL		33	16		299	229	23	35	13	

oy

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 38 de 40

1.3 Sandra Patricia Vaca Espinosa



INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DEL META
IDERMETA



INFORME ACUMULADO PARA RELACION ESTADÍSTICA DE ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA

MES AGOSTO - SEPTIEMBRE - OCTUBRE AÑO 2018 / PROFESIONAL: SANDRA PATRICIA VACA ESPINOSA

LIGAS ATENDIDAS	NOMBRE DEPORTISTAS	EDAD		DIAGNOSTICO	SESIONES	N° SESIONES ASISTE	N° SESIONES NO ASISTE	N° SESIONES PENDIENTES	TERMINO		OBSERVACIONES
		M	F						SI	NO	
SUBACUATICAS	ANA LUCIA IREGUI		13	ESGUINCE DE CUELLO DE PIE DERECHO	1	1	0		X		
	JULIAN MELENDEZ	14		LUMBALGIA	4	4	0		X		
	MABEL GOMEZ		15	DESGARRO DE ADUCTORES	5	5	0	0	X	X	
ATLETISMO	YEFFRI RAMOS	12		TENDINITES PATELARI	12	6	0	6		X	sedonees pendientes por
	NICOLAS VELEZ	17		CONTRACTURA ISQUIOTIBIAL IZQ.	15	11	4	0		X	Abandona tratamiento
FUTBOL SALA	ANA FELIZA PEREZ		15	ESGUINCE CUELLO DE PIE	1	1	0	0	X		
	IVET SUAREZ		17	CONTUSION EN MUSLO	5	5	0	0	X		
	JULIO BOLAÑOS	26		DISTENSION COLATERAL	1	1	0	0	X		
	YERITZA RAMIREZ		17	LUXACION DE HOMBRO	2	2	0	0	X		
BOXEO	JENNY RODRIGUEZ		27	TRAUMA EN MANO - SINDROME MANGUITO ROTADOR	11	2	8	0		X	Abandona tratamiento
	BRIAN PEDRAZA	24		SINOVITIS 2 DEDO - TRAUMA EN MANO IZQUIERDA	20	20	0	0	X		
PARALISIS CEREBRAL	DANA SOFIA POVEDA		14	VALORACION	1	1	0		X		
	JEFFERSON MARTINEZ	27		VALORACION	1	1	0		X		
TIRO CON ARCO	VALENTINA CASTAÑEDA		19	ESPASMO PARAVERTEBRAL	10	9	1	0		X	paciente no termina tratamiento por enfermedad
FUTBOL	ANDRES MURCIA	17		ESGUINCE CUELLO DE PIE	5	5	0	0		X	
TAEKWANDO	JHONIER MOLICA	22		LESION DE SLAP HOMBRO IZQ.	10	3	7	0		X	paciente no termina tratamiento por enfermedad
TENIS DE CAMPO	SARA RUEDA		12	VALORACION	1	1	0		X		
	LAUREN PEREZ		12	VALORACION	1	1	0		X		
DISCAPACIDAD VISUAL	RODRIGO LARRAHONDO	32		VALORACION - TENDINITIS SUPRAESPINOZO	11	9	0		2	X	sedonees pendientes por terminar
	EDUARDO FRANCO	32		VALORACION	1	1			X		
	HECTOR LICHES	28		VALORACION	1	1			X		
	NELIDA YARA	28		VALORACION	1	1			X		
	SILVIA PEÑA	29		VALORACION	1	1			X		
LUCHA	MARTIN BAQUERO	17		MIOSITIS DE MULTIFIDOS, SX DE ADUCTORES	10		3	7		X	paciente abandona tratamiento
	JUAN MARTIN GAVIRIA	14		LUXACION DE HOMBRO	1	1			X		
NATACION	ISABELLA MARIN		15	TENDINITIS SUPRAESPINOZO	12	4		8	X		sedonees pendientes por terminar
DISCAPACIDAD COGNITIVA	WILLIAM LASSO	31		Lesion ligto rotador	5	2	3		X		paciente cambia de jornada
NATACION	ISABELLA MARIN		15	TENDINITIS SUPRAESPINOZO	8	8		0	X		

	SUBDIRECCIÓN TÉCNICA ASIGNADA A MEDICINA DEPORTIVA		
Versión: 01	Emisión y vigencia: 01-10-2018	Código:	Página 40 de 40

Hechos a resaltar:

- Visita de municipios.

